**Glossary 4**

**Quizlet:** <https://quizlet.com/_c5lvdd?x=1jqt&i=488gw2>

| attempt | спроба |
| --- | --- |
| excitement | хвилювання, збудження |
| power | сила |
| failure | невдача |
| development | розвиток |
| abilities | здібності |
| self-esteem | самооцінка |
| confidence | впевненість |
| valuable | цінний, корисний |
| courageous | відважний |
| worthwhile | вартий |
| empowered | наділений силою, уповноважений |
| confident | впевнений |
| successful | успішний |
| immediate | негайний |
| powerful | потужний, сильний |
| capable | здібний |
| potential failure | потенцільна невдача |
| setbacks | перепони |
| to be certain of | бути впевненим в |
| to act courageously | діяти сміливо |
| to give yourself a pep talk | давати напуття, підбадьорювати себе |
| to boost confidence | піднімати впевненість в собі |
| to picture your success | уявляти свій успіх |
| to strike a powerful pose | займати сильну позу |
| to promote feeling of power | підтримувати відчуття сили |
| to face a challenge head-on | зіткнутись з проблемою лице-в-лице |
| fixed mindset | фіксоване мислення |
| growth mindset | орієнтація на розвиток |